



Standardy Ochrony Małoletnich – Wersja dla Dzieci

Dlaczego powstał ten dokument?

W NZOZ Poradni Medycyny Rodzinnej Mederis chcemy, aby każde dziecko czuło się bezpieczne, szanowane i wysłuchane. Te zasady pomagają chronić dzieci przed krzywdą i pokazują, co zrobić, gdy ktoś potrzebuje pomocy.

Kim jest dziecko?

Dzieckiem jest każda osoba, która nie ukończyła 18 lat.

Twoje prawa w naszej poradni

- Masz prawo do szacunku.
- Masz prawo czuć się bezpiecznie.
- Masz prawo zadawać pytania i otrzymywać odpowiedzi.
- Masz prawo powiedzieć, gdy coś Ci się nie podoba.
- Masz prawo, aby podczas wizyty towarzyszył Ci rodzic lub opiekun.
- Masz prawo do prywatności podczas rozmowy i badania.

Jak pracownicy powinni traktować dzieci

Osoby pracujące w poradni powinny:

- mówić do Ciebie spokojnie i uprzejmie,
- tłumaczyć, co robią podczas badania,
- pytać o zgodę na badanie lub dotyk,
- słuchać tego, co masz do powiedzenia,
- pomagać Ci, gdy masz problem.



Czego pracownikom nie wolno robić

Pracownicy poradni nigdy nie mogą:

- krzyczeć na Ciebie, wyśmiewać Cię lub obrażać,
- bić, popychać lub robić Ci krzywdy,
- dotykać Cię w sposób nieodpowiedni,
- proponować alkoholu, papierosów ani innych szkodliwych rzeczy,
- prosić Cię o tajemnice, które mogą Cię skrzywdzić.

Jeśli coś Cię niepokoi

Jeżeli ktoś Cię krzywdzi, straszy lub sprawia, że czujesz się źle:

- powiedz o tym pracownikowi poradni,
- powiedz rodzicowi lub opiekunowi,
- możesz poprosić o rozmowę z osobą dorosłą, której ufasz.

Co robi poradnia, gdy dziecko potrzebuje pomocy

Jeśli pracownicy dowiedzą się, że dziecko jest krzywdzone:

- postarają się zapewnić mu bezpieczeństwo,
- porozmawiają z odpowiednimi osobami,
- mogą poprosić o pomoc inne instytucje, np. policję lub sąd rodzinny.

Pamiętaj

Nie jesteś sam. Jeśli coś jest nie tak – zawsze możesz powiedzieć o tym dorosłemu i poprosić o pomoc.